



## Clowns-Blättchen

November 2022/1

### 5 Clowns - 25 Jahre - 500 Gäste

**Event Küche Creativ - Endlich konnte wieder groß gefeiert werden!**

Anlässlich des 25-jährigen Bestehens der Firma Küche Creativ wurden Kunden, Geschäftspartner und Freunde nach Bad Kreuznach eingeladen. Mit Spielfreude und guter Laune mischten sich auch fünf Clowns unter die Gästeschar. Jeder Einzelne wurden von den Clowns persönlich begrüßt! Es wurde gescherzt, geherzt und gelacht. Warum wir anwesend waren, war jedem klar, denn statt Geschenken, sollte es in der Spendenkasse rascheln. Auch für unseren Verein Clowns mit Herz kam eine stolze Summe von 8.600 € zusammen. Wir danken dem Geschäftsführer Stefan Pallesch und seinem Team für die gelungene Organisation und großzügige Unterstützung.

Außerdem wurde natürlich gekocht, gesungt, geredet, getrunken und mit allen Sinnen gefeiert.



Foto: Simone Arenz bei der Scheckübergabe mit Familie Pallesch und Eheleute Wirzius



### Herzenspost

Eine besonders schöne Überraschung kam per Post mit herzigen Grüßen der Seniorengruppe aus Hargesheim. Ein Besuch zum Seniorennachmittag bescherte uns ebenso große Freude. Unsere Clowns Mucki (Nina Kistner-Ngo) und Pralina (Christine Ottenbreit) hatten Spaß mit der Freuden-Tropfen-Gießkanne und schenkten Jung und Alt ein Lächeln ins Gesicht.



Die Senioren von Hargesheim grüßen den Verein Clowns mit Herz und sein Team und wünschen für die Zukunft mit seinen lieben Menschen viel Erfolg sowie alles Gute und Gesundheit.



### Ein Foto und seine Geschichte:

Voll bepackt mit Spritzpistolen, Seepferdchen, Badeenten und jede Menge Quatsch machten sich die Clowns Frieda Fröhlich (Inge Buss) und Ella (Roswitha Ranly) auf den Weg nach Meisenheim.

Hier wurden sie von den Bewohnerinnen und Bewohnern des Haus am Bendstich bereits im Aufenthaltsraum erwartet - es war ja so heiß, sodass die Abkühlung gerade recht kam. Frieda machte es vor: abtauchen, kralen und A...bombe, da blieb kein Auge trocken.

„Auf die Pfütze fertig los!“



## „Spenden-statt-Geschenke“ – 100 Jahre Schuhhaus Wagner

Was haben Clowns und das Schuhhaus Wagner gemeinsam?

Ganz klar – eine große Leidenschaft für Schuhe!

Aber nicht nur das, sondern auch die Begeisterung des Clownsspiels. „Wir finden eure Clowns so super, sodass wir euch gerne unterstützen möchten“, kam die Spendenidee zum 100-jährigen Jubiläum von Julia Schulz, Firmeninhaberin des Schuhhaus Wagner.

Zur großen Geburtstagsfeier am 1. Oktober 2022 waren Clownin Tilli (Astrid Ott) und Clownin Emmylou (Heike Jodlauk) dabei und haben die geladenen Gäste begrüßt.

**Im Namen des Vereins bedanken wir uns recht herzlich für diese tolle Spenden-Aktion!**

Foto: Tilli, Emmylou und Andrea Wagner

### Ein Blick hinter die Kulissen...

Weshalb Schuhe für uns Clowns soo wichtig sind!

Unsere Wahrnehmung geht vom Kopf über den Bauch in die Füße. Dabei atmen wir tief aus, lassen alle überflüssigen Gedanken und Regeln hinter uns und kommen im „Hier und Jetzt“ an. Unser Blick verändert sich, unser Gang passt sich unserem Gefühl an. Unsere Füße schlurfen, watscheln, stolpern, prägen unsere Präsenz – und ganz ehrlich, sorgen sie immer für jede Menge Gesprächsstoff!

Unsere Expertin auf diesem Gebiet ist Astrid Ott, die Clowns-Schuhe mit großer Leidenschaft nach den besonderen Wünschen unserer Clowns hergestellt.

**Anfragen und Probelaufen gerne an [info@clowns-mit-herz.de](mailto:info@clowns-mit-herz.de)**

### Fest des Kinderschutzbundes

Anlässlich des Weltkindertags am 20. September 2022 wurde der Kornmarkt in Bad Kreuznach in Waffelduft eingehüllt. Für Groß und Klein gab es ein buntes Treiben mit Hüpfburg, Hockey, Kunstwerken, Tanz, Musik und mittendrin unsere Clownin Tilli (Astrid Ott), die mit ihrer Gans Anders und ihrem Clownsspiel die Gäste den ganzen Nachmittag verzauberte.



#### Vorankündigung:

Das Kinder-Clowns-Theaterstück „Tilli und die verschwundene Socke“ wird am Sonntag, **27. November 2022 um 14 Uhr** im **Kaisersaal in Bad Sobernheim** aufgeführt. Unter dem Motto „Sonnenstunden im Advent“ organisiert das Heimatmuseum am Priorhof ein Familientag im Kaisersaal. Alle sind herzlich eingeladen - der Eintritt ist frei.

### Rückblick: Theaterstück „Clown-Konzert“

**Mit Tanz, Musik und Pannen und viel Gefühl allen Freude geschenkt**

Am Mittwoch, 5. Oktober 2022 wurde unser Theaterstück „Clown-Konzert“ mit Tilli und Flori bereits zum 3. Mal in der Seniorenresidenz Felkebad in der Königsberger-Straße aufgeführt. Die Premiere war bereits vor einigen Jahren in der Afrika-Lounge der Einrichtung.

Nach langer Spielpause und fleißigem Üben lief alles wieder wie geschmiert. „Es ist immer wieder schön, die Menschen zu begeistern“, berichtet Simone Arenz alias Flori, und ergänzt „nicht nur die Bewohnerinnen und Bewohner, sondern auch die Pflegekräfte sind dankbar für eine gelungene Abwechslung!“ Das Team der Seniorenresidenz half fleißig mit und hatte den Raum ruckizucki parat. Die Aufführung bescherte über 50 Gästen große Freude.

**Haben Sie auch eine Idee, wo wir unsere Theaterstücke spielen könnten?**

**Buchungsanfragen nehmen wir gern entgegen: [info@clowns-mit-herz.de](mailto:info@clowns-mit-herz.de)**



„Und weil es so schön war, dürfen wir nun jedes Jahr unser Theaterstück dort zeigen!“





## Aktuelles aus dem Spielbetrieb

### Sabine Haubrich berichtet über den aktuellen Spielbetrieb in den Seniorenheimen:

Unsere Besuche sind je nach Einrichtung ganz unterschiedlich. Manche besuchen wir genauso regelmäßig, andere etwas seltener. Jedoch stimmen wir uns vor jedem Besuch mit der Leitung ab, unter welchen Voraussetzungen wir kommen dürfen. Dann kann man sich auch gut darauf einstellen. Mit Test, mit FFP2-Maske, mit Abstand usw. Auch an die Maske haben wir uns ganz gut gewöhnt, wo wir doch zunächst dachten, dass gerade ein Clown auch mit seiner Mimik die Menschen erreicht. Aber die alten Menschen sind einfach froh, dass wir da sind und Ihnen unsere volle Aufmerksamkeit schenken.



## Fortbildungen 2022

### Fooling mit Sabine Hamann (Clownin, Schauspiel, Coaching)

Fooling ist eine Schauspiel-Methode der Improvisation, die absichtslos aus dem Hier und Jetzt und aus der Inspirationen der Gruppe entsteht. Wesentliche Merkmale sind Wahrhaftigkeit, Spontaneität und Präsenz.

Der Fool ist eins mit sich selbst und interessiert, Extreme auszuprobieren und diese offen und planlos zu zeigen. Er urteilt nicht und stellt dennoch bestehende Ordnungen, Regeln und Werte in Frage.



Nina Kistner-Ngo: „Es war eine Herausforderung mal über die Strenge zu schlagen. Dabei macht es doch großen Spaß mal nicht den Erwartungen zu entsprechen.“

### Clowns tönen mit Helga Liewald

(Sängerin, Schauspielerin, Improtheater, Coaching)

Singen, gackern, summen, brummen, pfeifen, zwitschern, grunzen, Töne halten und verwalten, schön und schief, hoch und tief, mit Gefühl und auch mit Pein – alles durfte sein!



Judith und Christian Pesch:  
„Musik ist Nahrung für die Seele!  
Bei diesem Workshop haben wir uns ordentlich voll geschlagen.“

## Was sonst noch so lief...

- Besuche in den Seniorenheimen
- Besuche bei Senioren- und Gemeindenachmittagen
- Besuche bei Sommerfesten
- Begrüßung zum Klassik-Konzert
- Besuch in der Unterkunft für ukrainische Flüchtlinge
- Walking Act am Tag der Tulpe in Bad Kreuznach
- Mitgliederversammlung: roter Teppich, bunter Schirm, Regen von oben, Sonne im Herzen
- Training und Austausch bei unseren „Spieletreffen“  
(Zitat eines im Keller sitzenden und arbeitenden Ehemannes, der nicht genannt werden möchte: „Es war manchmal etwas laut, aber es scheint allen Spaß gemacht zu haben!“)  
*Anmerkung der Redaktion: „Ja, sogar sehr!“*



Peppolina mit einer Tulpe

### Das Leben ist die Summe aus vielen Kleinigkeiten...

- in diesem Sinne wünschen wir Ihnen alles Gute, viel Spaß beim Farben sammeln, Sonnenstrahlen genießen, Sterne basteln uvm.

Viele Grüße aus der Redaktion!

Nina Kistner-Ngo

# Lachen ist für alle da!

