



# Clowns-Blättchen

März 2023/S.

## Aktuelles aus dem Verein

Text: Inge Buss, alias Frieda Fröhlich

### Wunder gibt es immer wieder... Gedankenübertragung funktioniert!

Im Oktober zog sich der Vorstand für 2 Tage zu einer Klausurtagung zurück, um eine generelle „Inspektion“ unseres Vereins zu machen und um über die Zukunft nachzudenken. Viele Themen wurden besprochen und kritisch betrachtet...

...unter anderem auch, dass es von Vorteil wäre, wenn unser Verein wachsen würde und wir ein paar neue Clowns aufnehmen könnten. Denn Anfragen aus Institutionen gibt es mehr als wir im Moment mit dem bestehenden Team leisten können. Sonntag war die Klausurtagung zu Ende und direkt am Sonntagabend kam ein Anruf, dass in der laufenden Tutto Clown Ausbildungsgruppe vom Institut für Clownpädagogik in Bad Kreuznach sechs angehende Clowns hier aus der Region großes Interesse hätten in unseren Verein mit einzusteigen. Somit ist unsere Clownfamilie auf 21 engagierte „Rotnasen“ gewachsen.



Vielen Dank  
an die  
Bürkle-  
Stiftung



Simone Arenz: "Wir waren geflasht... dachten das gibt's doch nicht....Kaum ist der Entschluss gefasst, und schon passiert ein Wunder. Genau wie in unserer Entstehungszeit, als wir mit 6 Clowns im Jahre 2014 starteten hat uns erneut die Dr. Wolfgang und Anita Bürkle- Stiftung finanziell unter die Arme gegriffen. Es war wirklich, als wiederholt sich etwas", so Simone Arenz weiter.

Dann ging alles ganz schnell: Verein vorstellen, gegenseitiges Kennenlernen bei der Weihnachtsfeier und im gemeinsamen Workshop, Zoomsitzung, die begleitete Einarbeitung läuft, und die „neuen Clowns“ und übernehmen im Laufe des Jahres selbstständig mehrere Einrichtungen.

Unser Verein um sechs Clowns reicher, bunter, größer, einsatzstärker,...Wir sind alle soooooo happy 😊

Tataaaa,, „Bühne frei... hier sind sie:



Nähere Infos zu  
unseren Clowns auf  
unserer Homepage



*Lachen ist für alle da!*

Clowns mit Herz e.V. - Clown-Besuche in sozialen Einrichtungen Spendenkonto: Clowns mit Herz e.V. Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück, IBAN: DE 15 560 900 000005315618, BIC: GENODE51KRE







# Clowns-Blättchen

März 2023/S.1

## Weihnachtsfeier in Dickesbach

Text:Christine Ottenbreit, alias Pralina

Es liegt Freude und Spannung in der Luft. Nach und nach treffen alle Clowns mit ihren besonderen Köstlichkeiten zum DINNER im Dickesbacher Knusperhäuschen ein.

Wir betreten feierlich das zauberhaft vorbereitete Weihnachtszimmer von zwei Seiten.

Willi Bald und Freu-lein Frieda Fröhlich waren in vollem Einsatz für uns, haben keine Zeit und Mühe gescheut. Es ist zauberhaft, die Beleuchtung, die Dekoration, der wunderbar gedeckte Tisch, die Stimmung. Atemberaubend schön.

Die festlich gekleideten Clowns nehmen Platz, wir stoßen an auf unser Miteinander und begrüßen drei der neuen sechs Clowns.



Das Buffet ist eröffnet. Wir laben uns an den guten Speisen.

Hier unsere erlesene Speisekarte:

*Inge überrascht uns mit einer internationalen, erlesenen Carte aus masa quebrada avec épinard in Kombination mit koyun peyniri serviert in einer miglaat turitat mustadira abgerundet mit wohlduftendem Knoblauch.*

*Haubi bringt Erdäpfelcremesuppe oder auch in Gourmetkreisen liebevoll "Binns Seelenwärmer" genannt, selbstverständlich reich an regionalen Aromen und das Ganze versehen mit dem besonderen Tüpfelchen auf dem i.*

*Roswitha kreiert Lachs an Weißbrot auf zartem Grün in Verbindung mit weißgelben Dekoelementen auf Silbertablett.*

*Christine lässt uns am Aroma eines roten Krautes teilhaben. Mit erlesenen Gewürzen zu einem Salat verarbeitet. Darüber hinaus lässt Christine uns in einem Schokonachtisch baden, geküsst von Feigen und Datteln ... voll und ganz basisch.*

*Astrid verführt uns mit den Düften verschiedener Käsesorten zu einem olfaktorischen Erlebnis. Das Ganze stilvoll auf einer eleganten Holzplatte mit erlesenen Früchten dekoriert im Dialog mit verschiedenen Brotsorten im lieblichen Körbchen.*

*Simone importiert osteuropäische Himbeeren und arrangiert sie an weiße Hüftgold-Creme, gebettet auf liebevoll geteilten Amarettini.*

*Judith bringt ein durch italienische Opern inspiriertes, den Gaumen erfreuendes, zart auf der Zunge zergehendes, mit edelstem Kakao bestäubtes Tiramisu in Mezzosopran mit.*

*Heike begeistert uns mit einer toll, toller Cortellinikreation im Dialog mit Zucchini, frisch zubereitet im Backofen und abgerundet mit einer Parmesandecke.*

*Angelika bedient sich aus tropischen, subtropischen und gemäßigten Meeren und bereitet einen leckeren Salat aus einem großen Raubfisch, der seit Jahrzehnten auf allen Partys gelobt wird.*

*Madine überrascht uns mit einer italienischen Komposition von kreativ geformter Teigwaren, für Tierliebhaber bestens geeignet, mit einem Hauch von sonnengereiften Tomaten und passendem Pesto, getoppt mit verlesener Rauke.*

*Sabine wurde von Dionysos dem griechischen Gott des Weines und der trinkseligen Fröhlichkeit und Hestia der Göttin des heiligen Herdfeuers inspiriert und kredenzt uns einen griechischer Salat mit μϋαγκέτα.*

*Inge und Micha kredenzen euch frisches Quellwasser - jahrhundertlang in den Tiefen des Hunsrücks gereift, erlesene Säfte aus sonnengereiften Früchten und auf Wunsch hirnverwirbelnden Alkoholika*

Alle sind gespannt auf die angekündigte Überraschung des Abends. Wie beim Christkind; das Glöckchen klingelt und nun dürfen wir endlich die Örtlichkeit verlassen, um der Überraschung zu begegnen.

Grandios der Weg dorthin - vorbei an vielen Lichtern. Oben angekommen, werden wir von einem genialen Duo mit Musik empfangen, Cello und Akkordeon. Berührend. Mir fehlen die Worte. Die Clowns sind begeistert. Wir tauchen in die Musik ein und spüren dieses wundervolle MITEINANDER.



Der Abend klingt aus mit Nach Tisch und Gesprächen. Wir sind die Clowns mit Herz.

Es ist ein wundervoller ABEND. Herzlichen Dank an alle. Danke Inge und Michael als Gastgeber und Ilona (unsere Küchenfee, die im Hintergrund alles für uns arrangierte). Es war traumhaft schön.

## Lachen ist für alle da!

Clowns mit Herz e.V. - Clown-Besuche in sozialen Einrichtungen Spendenkonto: Clowns mit Herz e.V. Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück, IBAN: DE 15 560 900 000005315618, BIC: GENODE51KRE







# Clowns-Blättchen

März 2023/S.2

## Workshop mit Jörg Hunold vom Humorkolleg Paderborn am 07.01.2023

Text: Daniela Sander-Lehmann, alias Lala Forever

Am 07.01.2022 haben wir uns im Clownhaus in Odernheim zum Workshop mit Jörg Hunold getroffen.

Mit der Bühnenperformance „Vortrag eines Gedichtes“ mit Hindernissen im Duett oder Solo, über die Nachstellung fiktiver Situationen in Seniorenheimen und Klinik..



...bis zum magischen Spiel mit dem großen blauen Tuch (10 m lang) und sphärischer Musik einer Clownsgruppe befassten wir uns an diesem Tag.



Inhaltlich ging es bei den Übungen unter anderem um das Thema Wahrnehmung und Umgang mit den Zuständen Distanz/Abstand und Nähe/Umarmung. Dabei wurden uns Dinge weggenommen und wir haben sie zurückgeholt. Bei Personen lernten wir Grenzen setzen, wegschieben und zurückkommen. Dazu gab es einen Koffer voller Theorie und Gedanken zum Thema Clown sein.



Mein persönliches Learning war die Idee mit Motiven und deren clownesker Ausschmückung in die Einrichtungen zu gehen mit der Möglichkeit auch alles im entscheidenden Moment wieder zu verwerfen.

Dabei waren erstmals Birgit, Christian und ich - 3 der aktiven „Neuzugänge“ im Verein. Wir wurden sehr herzlich aufgenommen und sagen an dieser Stelle gerne Dankeschööööön. Natürlich auch an Jörg, der uns mit seinen Ideen einen sehr kurzweiligen Tag Bereitet hat.

# Lachen ist für alle da!

Clowns mit Herz e.V. - Clown-Besuche in sozialen Einrichtungen Spendenkonto: Clowns mit Herz e.V. Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück, IBAN: DE 15 560 900 000005315618, BIC: GENODE51KRE







# Clowns-Blättchen

März 2023/S.3

## Spendenübergabe Seniorenförderverein Bad Sobernheim

Text: Astrid Ott, alias Tilli

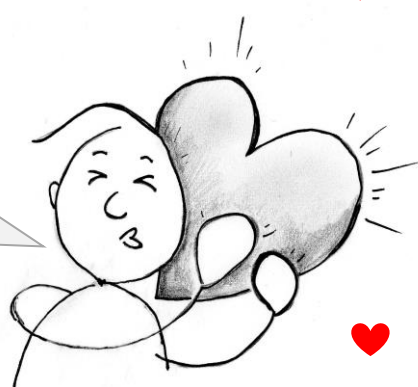
Der Senioren Förderverein Bad Sobernheim macht seine Weihnachtsspende 2022 an die Clowns mit Herz! So machte sich Tilli freudig auf ins Bürgerhaus der alten Grundschule Bad Sobernheim, wo sich die rüstigen Senioren zur Weihnachtsfeier trafen, um dieses Geschenk für die Clowns entgegenzunehmen. Natürlich hatte Tilli auch ein paar Späße und ihre Quetschkommode dabei, und für etwas Unterhaltung gesorgt. Am Schluss der Feier überreichte Frau Zwarn die Vorsitzende im Namen des Fördervereins die Spende von 250,00 Euro.

Mit "viele liebe Grüße an alle Clowns", Weihnachtsplätzchen, kleinem Geschenk und Foto wurde Tilli verabschiedet.

Alle freuen sich auf ein baldiges Wiedersehen!



Wir sagen allen Spendern  
DANKE  
und sind froh, dass  
unsere ehrenamtliche  
Arbeit so wertgeschätzt  
wird.



## Spendenübergabe Brotpfenniglauf

Text: Roswitha Ranly, alias Ella

### Brotpfenniglauf hat einen neuen Spendenrekord

Strahlende Gesichter in der Volksbankzentrale Rhein-Nahe-Hunsrück

Von Josef Nürnberg

Bad Kreuznach. Strahlende Gesichter gab es bei der Spendenübergabe anlässlich des Brotpfenniglaufes in der Volksbankzentrale Rhein-Nahe-Hunsrück am Dienstagabend. Denn als Bankvorstand Horst Weyand mit Zuckerguss die Spendensumme auf die von Konditor Martin Kloos (Kirn) gefertigte Torte schrieb, staunten am Ende alle Teilnehmer nicht schlecht.

Dabei verstand es Weyand, die Spannung hochzuhalten, schrieb er doch zunächst einmal nur drei Nullen auf die Torte. Als dann aber

noch die Ziffern 1 und 2 folgten, war die Begeisterung groß, und der Bäckerinnungsmeister Alfred Wenz geniet fast aus dem Häuschen. Denn eine Spendensumme in Höhe von 12.000 Euro hatte es bei einem der 38 Brotpfennigläufe noch nie gegeben.

Weyand gab zu, dass man als Bank gar nicht anders konnte, da die Bäcker selbst 7100 Euro gesammelt hätten. Es musste darum eine Spende jenseits der 10.000 Euro sein. Da 11.000 Euro sich nicht leicht durch vier Spendenempfänger teilen ließe, habe man sich für 12.000 Euro entschieden.

Die glücklichen Empfänger waren natürlich dankbar, dass die Banker scheinbar ein Problem darin sahen, 11.000 Euro durch vier zu teilen. So bekamen der Förderverein Lützelsohn, der Verein Clowns mit Herz, das Aenne Wilmers Hospiz und die Hospizgemeinschaft Hunsrück-Simmern jeweils 4000 Euro.

Bäckerinnungsmeister Wenz konnte mit der Spendensumme sehr gut leben. Möglicherweise seien die 12.000 Euro die künftige Schallmauer, die es bei den nächsten Brotpfennigläufen zu durchbrechen gelte.



Als Bankvorstand Horst Weyand mit Zuckerguss die Spendensumme auf die von Konditor Martin Kloos (Kirn) gefertigte Torte schrieb, staunten die Teilnehmer nicht schlecht: ein neuer Rekord. Foto: Josef Nürnberg

Anlässlich der Spendenübergabe aus dem Erlös des Brotpfenniglaufes 2022 war ich in Vertretung für CmH vor Ort in der Volksbank KH. Mich hat das spürbare Engagement des Bäckerinnungsmeisters Alfred Wenz sehr beeindruckt. Das ist SEINE Herzenssache! Vielen Dank für sein Engagement, dass so vielen Vereinen seit Jahren zu Gute kommt.

*Lachen ist für alle da!*

Clowns mit Herz e.V. - Clown-BESUCHE in sozialen Einrichtungen Spendenkonto: Clowns mit Herz e.V. Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück, IBAN: DE 15 560 900 000005315618, BIC: GENODE51KRE







# Clowns-Blättchen

**Aktuelles aus dem Verein**

**Und weiter geht's mit hohem Tempo in eine neue Zeit**



Text: Angelika Papadakis, alias Luzie

Das 'Clowns mit Herz' Kick-Off Meeting fand am Samstag, den 25. Februar 2023 um 16 Uhr in Bad Sobernheim statt. Begleitet wurden wir mit Sonnenschein, Kaffee und leckerem Kuchen.

Der Startschuss für die gute Zusammenarbeit 2023 ist abgefeuert!

Danke an Simone, Michael und Thomas für die Vereinsvorstellung und die damit einhergehenden Neuerungen und die durchweg positiven Nachrichten.

Die Projekte, die Institutionen, der Spielbetrieb und die geplanten Aktionen wurden uns übersichtlich und transparent präsentiert. Der neue Online-Terminkalender sowie die Online Ordner geben uns ein modernes Hilfsmittel für eine noch bessere Organisation für unseren gewachsenen Verein an die Hand.

Die gemeinsame Richtung ist klar vorgegeben und alle Clowns sind frisch motiviert. Es gibt viel zu lachen, packen wir es an!



Christians wunderbares Feedback:  
 „Das Clownstreffen war ganz toll! Ihr habt euch wirklich unheimlich viel Gedanken und Arbeit gemacht, um uns Neuen den Einstieg so geschmeidig wie möglich zu machen. Ich spreche sicher für alle, wenn ich sage, dass wir das wirklich sehr zu schätzen wissen und uns ganz herzlich aufgenommen fühlen.  
 Vielen Dank dafür!“

## Lachen ist für alle da!

Clowns mit Herz e.V. - Clown-BESUCHE in sozialen Einrichtungen Spendenkonto: Clowns mit Herz e.V. Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück, IBAN: DE 15 560 900 000005315618, BIC: GENODE51KRE







# Clowns-Blättchen

März 2023/S.4

## Ein Foto und seine Geschichte

Text: Sabine Mai, alias Maibelle



Luzie und Maibelle gehören zu den 6 neuen Clowns in unserem Verein.



Einmaliger Einsatz in der Trauergruppe Lacrima in Wiesbaden bei der Johanniter Niederlassung Amöneburg am 10.01.2023

Die Lacrima Trauergruppe ist ein Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche, die ein Elternteil oder eine wichtige Bezugsperson verloren haben. „Lacrima“ wurde von den Johannitern ins Leben gerufen und wird größtenteils von Ehrenamtlichen betreut.

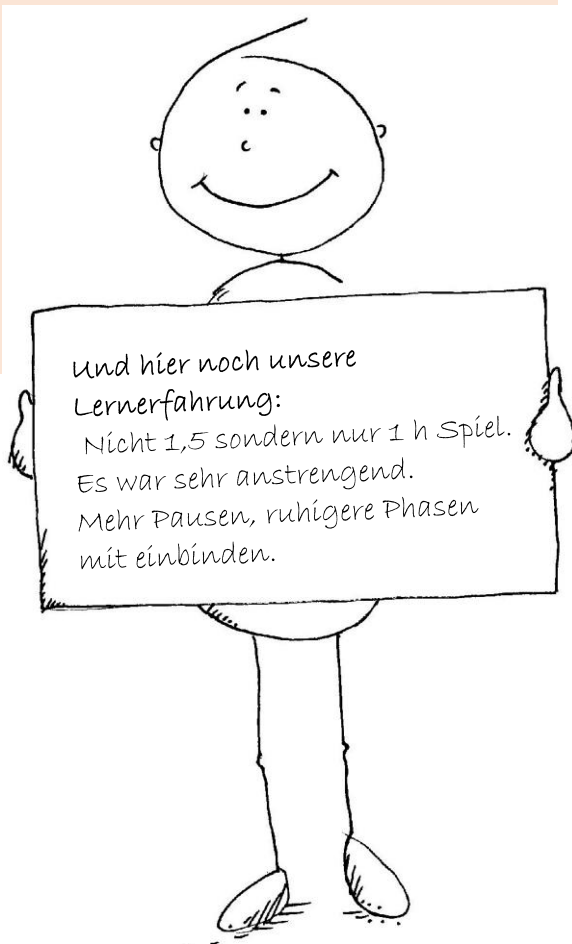
Wenn Kinder und Jugendliche einen nahestehenden Menschen verloren haben, ist die Weihnachtszeit eine der schwersten Zeiten im Jahr. Da kam die Einladung der Johanniter Lacrima-Trauerbewältigungsgruppe für Kinder und Jugendliche in Wiesbaden-Amöneburg für unsere Clowns Maibelle und Luzie am Dienstag, den 10. Januar 2023 genau richtig.

Mit dem Regenschirm im Anflug blieb Luzie zunächst im Türrahmen stecken, doch durch kräftiges Pusten von Maibelle flogen die Clowns dann doch noch in den Raum gefüllt mit etwa 20 Leuten (Kinder/Jugendliche, Mamas und Papas sowie Betreuerinnen). Mit Klappmaulpuppe Rapi, der sich noch in seinem Silvester-Outfit vorstellte, war das Eis schnell gebrochen und die ersten Lacher zu hören und zu sehen.

Ein kräftiges HAPPY BIRTHDAY für zwei anwesende Geburtstagskinder mit unserer kleinen Spieluhr ölte gleich unsere Stimmbänder. Die Jonglage mit den bunten Tüchern lud zum Mitmachen ein: „Mal sehen, ich kann's doch vielleicht besser als die beiden Clowns,“ dachten einige der Jugendlichen. Seifenblasenregen vom Ventilator möglich gemacht, ein flotter Rap-Tanz mit Johanniter Maskottchen Bär, Glücksbringer-Zauberwerfen und Rücken-Verwöhn-Massage für die Mamas und Papas der Kinder und Jugendlichen. Das clowneske Fotoshooting mit Bilderrahmen und lustigen Polaroid Foto Stickers am Ende nicht zu vergessen und schon war die Zeit um.

Das Abschiedslied am Ende „Wir sagen Ciao Goodbye, auf Wiedersehen“ sowie der „Abflug“ mit Regenschirm und bunten Tüchern zum Winken rundete den Clownsbesuch ab.

DANKE für diesen unvergesslichen Abend sagen Sabine Mai, alias Maibelle und Angelika Papadakis, alias Luzie.



Und hier noch unsere Lernerfahrung:  
Nicht 1,5 sondern nur 1 h Spiel.  
Es war sehr anstrengend.  
Mehr Pausen, ruhigere Phasen mit einbinden.

## Lachen ist für alle da!

Clowns mit Herz e.V. - Clown-Besuche in sozialen Einrichtungen Spendenkonto: Clowns mit Herz e.V. Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück, IBAN: DE 15 560 900 000005315618, BIC: GENODE51KRE

